This Question Paper consists of **6** questions and **8** printed pages.

इस प्रश्न-पत्र में **6** प्रश्न तथा **8** मुद्रित पृष्ठ हैं ।

Roll No. अनुक्रमांक | | | | | | | | | | | | |

Code No. कोड नं. **64/VOC/O**

Set - A

CERTIFICATE COURSE IN COMMUNITY HEALTH

सामुदायिक स्वास्थ्य में प्रमाणपत्र

(Maternal and Child Health Care)

(मातृ एवं बाल स्वास्थ्य देखभाल)

(450)

Day and Date of Examination _____
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators 1. _____
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

2. _____

General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.

2. Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the question paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.

3. For the objective type of questions, you have to choose any one of the four alternatives given in the question, i.e., (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the answer-book given to you.

4. Making any identification mark in the answer-book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.

5. Answers for all questions, including matching, true or false, fill in the blanks, etc., are to be given in the answer-book only.

6. Write your Question Paper Code No. **64/VOC/O**, Set **A** on the answer-book.

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें ।

2. कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है । इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं ।

3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए आपको प्रश्न के (A), (B), (C) अथवा (D) चारों विकल्पों में से कोई एक उत्तर चुनना है तथा अपने सही उत्तर को आपको उत्तर-पुस्तिका में लिखना है ।

4. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जाएगा ।

5. मिलान करना, सही अथवा ग़लत, रिक्त स्थान भरना आदि सहित सभी प्रश्नों के उत्तर, उत्तर-पुस्तिका में ही लिखें ।

6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं. **64/VOC/O**, सेट **A** लिखें ।

CERTIFICATE COURSE IN COMMUNITY HEALTH

सामुदायिक स्वास्थ्य में प्रमाणपत्र

(Maternal and Child Health Care)

(मातृ एवं बाल स्वास्थ्य देखभाल)

(450)

*Time allowed : **3** Hours]* *[Maximum Marks : **70***

*निर्धारित समय : **3** घण्टे]* *[अधिकतम अंक : **70***

Note : ***All*** *questions are* ***compulsory*** *and carry marks as indicated against each question.*

निर्देश : ***सभी*** *प्रश्न* ***अनिवार्य*** *हैं और प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं ।*

1. Choose the correct answer and write the answer in your answer-book. *5×1=5*

सही उत्तर चुनिए एवं अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखिए :

(a) Tablet chloroquine is used for treatment of

(i) Filaria

(ii) Malaria

(iii) Polio

(iv) Tuberculosis

क्लोरोक्वीन गोली _____ उपचार के लिए उपयोग की जाती है ।

(i) फाईलेरिया

(ii) मलेरिया

(iii) पोलियो

(iv) तपेदिक

(b) At 24 weeks of pregnancy uterus is felt at

(i) 2·5 cms below umbilicus.

(ii) the level of umbilicus.

(iii) 2 cms below the subcostal arch.

(iv) 4 cms below umbilicus.

गर्भावस्था के 24 सप्ताह में गर्भाशय को महसूस किया जाता है

(i) नाभिका से 2·5 से.मी. नीचे

(ii) नाभिका के स्तर पर

(iii) उपतटीय आर्क से 2 से.मी. नीचे

(iv) नाभिका से 4 से.मी. नीचे

(c) MMR vaccine is given

(i) Subcutaneously

(ii) Orally

(iii) Intramuscularly

(iv) Intradermally

एम.एम.आर. वैक्सीन दी जाती है

(i) सबकूटेनियस

(ii) मुँह से

(iii) इंट्रामस्कयूलर

(iv) इंट्राडरमल

(d) Thyroid gland swelling occurs due to deficiency of

(i) Iron

(ii) Vitamin A

(iii) Protein

(iv) Iodine

थायरॉयड ग्रंथि की सूजन _____ कमी के कारण होती है ।

(i) लौह

(ii) विटामिन ए

(iii) प्रोटीन

(iv) आयोडीन

(e) The period during which placenta and membrane separate from the uterus is called

(i) 1st stage of labour

(ii) 2nd stage of labour

(iii) 3rd stage of labour

(iv) Post-natal period

अवधि जिसमें नाल और झिल्ली गर्भाशय से बाहर आती है उसे कहते हैं

(i) प्रसव का पहला चरण

(ii) प्रसव का दूसरा चरण

(iii) प्रसव का तीसरा चरण

(iv) प्रसवोत्तर अवधि

2. Match the items of Column A with the items in Column B. *5×1=5*

	Column A		*Column B*
(a)	Widening of hips for girls	(i)	Normal physiological process
(b)	Morning sickness	(ii)	Tuberculosis
(c)	Menstruation	(iii)	Filaria
(d)	RNTCP	(iv)	After 13 years of age
(e)	Diethylcarbamazine citrate	(v)	Presumptive sign

कॉलम क की मदों को कॉलम ख की मदों से सुमेलित कीजिए ।

	कॉलम क		*कॉलम ख*
(a)	लड़कियों के कूल्हे का चौड़ा होना	(i)	सामान्य शारीरिक प्रक्रिया
(b)	सुबह की बीमारी	(ii)	क्षय रोग
(c)	माहवारी (मासिक धर्म)	(iii)	फिलेरिया
(d)	आर एन टी सी पी	(iv)	13 वर्ष के बाद
(e)	डाइएथिलकार्बामाज़ीन साइट्रेट	(v)	अनुमानित लक्षण

3. Fill in the blanks and write the answer in your answer-book. *5×1=5*

रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए तथा उत्तर-पुस्तिका में अपने उत्तर लिखिए ।

(a) The time of ovulation is _____ before the end of ovarian cycle.
डिम्बग्रंथि चक्र के अंत से _____ पहले अंडोत्सर्जन का समय होता है ।

(b) Measles vaccine is given by _____ route of administration.
खसरे का टीका _____ मार्ग से दिया जाता है ।

(c) Gonorrhea is _____ transmitted disease.
गोनोरिया _____ संचारित रोग है ।

(d) Assessment of progress of labour is done by _____ examination.
प्रसव की प्रगति का आकलन _____ परीक्षा द्वारा किया जाता है ।

(e) Oral pills are _____ method of family planning.
मौखिक गोलियाँ परिवार नियोजन की _____ विधि हैं ।

4. Write in your answer book whether the following statements are *True* or *False* : *5×1=5*

निम्नलिखित कथन *सत्य* हैं या *असत्य*, अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखिए :

(a) Use of Iodine helps in preventing the birth of mute or mentally retarded children.
आयोडीन का उपयोग मानसिक रूप से मंद अथवा मूक बच्चों के जन्म को रोकने में मदद करता है ।

(b) Normal foetal heart rate should be between 140 to 180 beats per minute.
सामान्य भ्रूण की हृदय गति 140 से 180 प्रति मिनट के बीच होनी चाहिए ।

(c) Regular painful uterine contractions at regular intervals is sign of false labour pain.
नियमित अंतराल पर नियमित दर्दनाक गर्भाशय संकुचन झूठे प्रसव पीड़ा का संकेत हैं ।

(d) Duration of 2nd stage of labour for first pregnancy is about 1 to 2 hrs.
पहली गर्भावस्था के लिए प्रसव के दूसरे चरण की अवधि लगभग 1 – 2 घण्टे है ।

(e) BCG vaccine is given to prevent pertussis.
बी सी जी का टीका परटूसिस को रोकने के लिए दिया जाता है ।

5. Answer the following questions in minimum 50 words each. *10×3=30*

निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर न्यूनतम 50 शब्दों में लिखिए ।

(a) Explain ovarian cycle.

डिम्बग्रंथि (अंडाशयी) चक्र की व्याख्या कीजिए ।

(b) Explain medical and social history that you will collect from a pregnant woman.

चिकित्सा और सामाजिक इतिहास की व्याख्या कीजिए जो आप गर्भवती महिला से एकत्र करेंगे ।

(c) Explain the importance of colostrum.

कोलोस्ट्रम के महत्त्व को समझाइए ।

(d) Explain conditions when mother should not breastfeed the baby.

किन स्थितियों में माँ को बच्चे को स्तनपान नहीं कराना चाहिए, व्याख्या कीजिए ।

(e) Describe objectives of National Mental Health Programme.

राष्ट्रीय मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम के उद्देश्यों का वर्णन कीजिए ।

(f) Explain aims of National Family Welfare Programme.

राष्ट्रीय परिवार कल्याण कार्यक्रम के उद्देश्यों की व्याख्या कीजिए ।

(g) Explain package of services for mothers under RCH Programme.

आर सी एच कार्यक्रम के तहत माँ के लिए सेवाओं के पैकेज की व्याख्या कीजिए ।

(h) Explain guidelines prepared for health worker regarding MTP.

एम टी पी के बारे में स्वास्थ्य कार्यकर्ता के लिए तैयार दिशानिर्देशों की व्याख्या कीजिए ।

(i) List measures to prevent polio among children.

बच्चों के लिए पोलियो को रोकने के उपायों की सूची बनाइए ।

(j) Explain assessment of women during 1st stage of labour.

प्रसव के पहले चरण के दौरान महिलाओं के आकलन की व्याख्या कीजिए ।

6. Answer the following questions in minimum 150 words each. *4×5=20*

निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर न्यूनतम 150 शब्दों में लिखिए ।

(a) Describe steps of abdominal examination of pregnant women during clinic visit.

गर्भवती महिलाओं का क्लिनिक में आने पर पेट की जाँच करने के चरणों का वर्णन कीजिए ।

(b) Describe essential components set to achieve the goals of RCH Programme.

आर सी एच कार्यक्रम के लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए निर्धारित आवश्यक घटकों का वर्णन कीजिए ।

(c) Discuss the plan of action of National Rural Health Mission.

राष्ट्रीय ग्रामीण स्वास्थ्य मिशन की कारवाई की योजना पर चर्चा कीजिए ।

(d) Describe preventive duties of health worker.

स्वास्थ्य कार्यकर्ता के निवारक कर्तव्यों का वर्णन कीजिए ।