This Question Paper consists of **25** questions and **8** printed pages.

इस प्रश्न-पत्र में **25** प्रश्न तथा **8** मुद्रित पृष्ठ हैं ।

Roll No. अनुक्रमांक | | | | | | | | | | | | |

Code No. कोड नं. **64/VOC/O**

Set - A

DIPLOMA IN NATUROPATHY AND YOGIC SCIENCE

(OTHER ANCIENT NATURAL THERAPIES)

प्राकृतिक चिकित्सा एवं यौगिक विज्ञान में डिप्लोमा पाठ्यक्रम

(अन्य प्राचीन प्राकृतिक चिकित्साएँ)

(819)

Day and Date of Examination _____
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators 1. _____
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

2. _____

General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.

2. Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the question paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.

3. For the objective type of questions, you have to choose any one of the four alternatives given in the question, i.e., (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the answer-book given to you.

4. Making any identification mark in the answer-book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.

5. Answers for all questions, including matching, true or false, fill in the blanks, etc., are to be given in the answer-book only.

6. Write your Question Paper Code No. **64/VOC/O**, Set **A** on the answer-book.

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें ।

2. कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है । इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं ।

3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए आपको प्रश्न के (A), (B), (C) अथवा (D) चारों विकल्पों में से कोई एक उत्तर चुनना है तथा अपने सही उत्तर को आपको उत्तर-पुस्तिका में लिखना है ।

4. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जाएगा ।

5. मिलान करना, सही अथवा ग़लत, रिक्त स्थान भरना, आदि सहित सभी प्रश्नों के उत्तर, उत्तर-पुस्तिका में ही लिखें ।

6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं. **64/VOC/O**, सेट **A** लिखें ।

DIPLOMA IN NATUROPATHY AND YOGIC SCIENCE
(OTHER ANCIENT NATURAL THERAPIES)

प्राकृतिक चिकित्सा एवं यौगिक विज्ञान में डिप्लोमा पाठ्यक्रम

(अन्य प्राचीन प्राकृतिक चिकित्साएँ)

(819)

*Time allowed : **3** Hours]* *[Maximum Marks : **70***

*निर्धारित समय : **3** घण्टे]* *[अधिकतम अंक : **70***

Note :

*(i) This question paper consists of three parts, viz, **Part-A, Part-B and Part-C** containing **25** questions.*

*(ii) **Part-A** contains **10** fill in the blanks questions / True or False questions. Each question carries **1** mark.*

*(iii) **Part-B** contains **10** Short answer type questions. Answer each question in 40 to 50 words. Each question carries **3** marks.*

*(iv) **Part-C** contains **5** Long answer type questions each of having internal choice. Answer each question in 200 words. Each question carries **6** marks.*

निर्देश :

*(i) इस प्रश्न-पत्र में **25** प्रश्न हैं, जो तीन खण्डों **खण्ड-क, खण्ड-ख** तथा **खण्ड-ग** में विभाजित हैं ।*

*(ii) **खण्ड-क** में **10** रिक्त स्थानों की पूर्ति वाले प्रश्न या सत्य एवं असत्य बताइए प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न के लिए **1** अंक निर्धारित हैं ।*

*(iii) **खण्ड-ख** में **10** लघु-उत्तरीय प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 40 से 50 शब्दों में दीजिए । प्रत्येक प्रश्न के लिए **3** अंक निर्धारित हैं ।*

*(iv) **खण्ड-ग** में **5** दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न हैं और उनमें आंतरिक विकल्प दिए गए हैं । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 200 शब्दों में दीजिए । प्रत्येक प्रश्न के लिए **6** अंक निर्धारित हैं ।*

Part-A

खण्ड-क

Part-A *contains* ***10*** *Fill in the blanks questions/True or False questions. Each question carries* ***1*** *mark.* *1×10=10*

खण्ड-क *में* ***10*** *रिक्त स्थानों की पूर्ति वाले प्रश्न या सत्य एवं असत्य बताइए प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न के लिए* ***1*** *अंक निर्धारित हैं ।*

Fill in the blanks :

रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1. Mudra is a _____ language which has its own importance.

मुद्रा एक _____ भाषा है जिसका अपने आप में ही विशेष महत्त्व है ।

2. Shunya mudra is also known as _____ mudra.

शून्य मुद्रा को _____ मुद्रा भी कहते हैं ।

3. _____ mudra will decrease obesity.

_____ मुद्रा से मोटापा कम होता है ।

4. Our hand's fingers have the ability to keep our _____ and _____ healthy.

हमारे हाथों की उँगलियों में _____ एवं _____ को स्वस्थ रखने की ताकत है ।

5. Doing _____ mudra during fasting decreases your hunger and thirst.

उपवास काल के दौरान _____ मुद्रा के अभ्यास से भूख एवं प्यास नहीं सताती है ।

State True or False :

सत्य एवं असत्य बताइए :

6. Pressing the ring finger at the base of the thumb is known as Surya mudra.

अनामिका उँगली को अंगूठे के मूल (आधार) पर लगाकर दबाना सूर्य मुद्रा कहलाती है ।

7. Varuna mudra is not beneficial in providing relief from all the diseases caused by decrease in water elements/dehydration.

वरुण मुद्रा के अभ्यास से जल तत्त्वों की कमी/निर्जलीकरण से उत्पन्न होने वाले सभी रोगों में आराम नहीं मिलता है ।

8. Vayu mudra is useful in arthritis and joint pains.

वायु मुद्रा से आर्थराईटिस एवं जोड़ों के दर्द में आराम मिलता है ।

9. Magnetic therapy will regularise blood circulation in the body.

चुम्बकीय तरंगों के स्पर्श से मानव शरीर का रक्त संचार नियमित होने लगता है ।

10. The pressure created on the tips of all fingers of hands and legs are useful in sinusitis disease.

हथेली और पैर की उँगलियों के ऊपर वाले भाग पर दबाव बनाने से साइनस में लाभकारी है ।

Part-B

खण्ड-ख

Part-B *contains* ***10*** *Short answer type questions. Answer each question in 40 to 50 words. Each question carries* ***3*** *marks.* *3×10=30*

खण्ड-ख *में* ***10*** *लघु-उत्तरीय प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 40 से 50 शब्दों में दीजिए । प्रत्येक प्रश्न के लिए* ***3*** *अंक निर्धारित हैं ।*

11. What is natural lifestyle ? Explain in brief.

प्राकृतिक जीवनशैली क्या है ? संक्षेप में समझाइए ।

12. Write a short note on Linga mudra.

लिंग मुद्रा पर संक्षिप्त में टिप्पणी लिखिए ।

13. Describe any four treatments useful in cervical spondylitis.

सर्वाइकल स्पाँडिलाइटिस में उपयोग होने वाले किन्हीं चार उपचारों का वर्णन कीजिए ।

14. Describe the bodily changes observed during acupressure therapy.

एक्यूप्रेशर चिकित्सा से शरीर में होने वाले परिवर्तनों को समझाइए ।

15. What is constipation ? Write down its causes.

कब्ज़ क्या है ? इसके कारण बताइए ।

16. In which diseases is the Gyan mudra practised ?

किन-किन व्याधियों में ज्ञान मुद्रा का अभ्यास किया जाता है ?

17. What precautions should be followed during magnet therapy ?

चुम्बक चिकित्सा के दौरान किन-किन सावधानियों को ध्यान में रखना चाहिए ?

18. Define the word 'mudra' with its meaning.

'मुद्रा' शब्द की अर्थ सहित परिभाषा दीजिए ।

19. Explain the local application methods of magnetic therapy along with examples.

चुम्बकीय चिकित्सा की स्थानिक प्रयोग विधि को उदाहरणों सहित समझाइए ।

20. Explain any four magnetic therapy devices along with diseases which they are useful in.

किन्हीं चार चुम्बकीय चिकित्सा उपकरणों को बीमारियों में उनके होने वाले उपयोग सहित समझाइए ।

Part-C

खण्ड-ग

***Part-C** contains **5** Long answer type questions each of having internal choice. Answer each question in 200 words. Each question carries **6** marks.* *6×5=30*

***खण्ड-ग** में **5** दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न हैं और उनमें आंतरिक विकल्प दिए गए हैं । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 200 शब्दों में दीजिए । प्रत्येक प्रश्न के लिए **6** अंक निर्धारित हैं ।*

21. What do you mean by purak chikitsa ? Explain in detail.

पूरक चिकित्सा से आपका क्या तात्पर्य है ? सविस्तार व्याख्या कीजिए ।

OR/अथवा

Examine the benefits and importance of Naturopathic treatment methods.

प्रारम्भिक प्राकृतिक चिकित्सा पद्धतियों के लाभ एवं महत्त्व की समीक्षा कीजिए ।

22. Write a brief note on the history of acupressure therapy.
एक्यूप्रेशर चिकित्सा पद्धति के इतिहास पर संक्षेप में टिप्पणी लिखिए ।

OR/अथवा

How is acupressure therapy a different treatment in today's scenario ? Clarify.
एक्यूप्रेशर चिकित्सा पद्धति आधुनिक समय की भिन्न औषधि चिकित्सा पद्धति कैसे है ? स्पष्ट कीजिए ।

23. Is it possible to cure the diseases of the patients by magnet therapy ? Explain.

क्या चुम्बक चिकित्सा पद्धति द्वारा रोगियों के रोगों का निवारण संभव है ? व्याख्या कीजिए ।

OR/अथवा

Write down the causes of Hypertension and its treatment through magnet therapy.

उच्च रक्तचाप के कारण बताते हुए उसका चुम्बक चिकित्सा में उपचार लिखिए ।

24. Describe the different types of yagya in detail.

यज्ञ के विभिन्न प्रकारों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए ।

OR/अथवा

How is yagya beneficial in treating the diseases ? Explain.

यज्ञ के द्वारा कैसे रोगों का उपचार किया जा सकता है ? व्याख्या कीजिए ।

25. Briefly explain about the diseases that can be treated by yagya therapy.

यज्ञ चिकित्सा द्वारा उपचार किए जाने वाले रोगों के विषय में संक्षिप्त व्याख्या कीजिए ।

OR/अथवा

Naturally available herbs are burnt/sacrificed. Name the therapy and explain the statement.

प्रकृति द्वारा दी गई औषधियों की आहुति किस चिकित्सा में दी जाती है ? इस कथन की व्याख्या कीजिए ।