This Question Paper consists of **24** questions and **6** printed pages.

इस प्रश्न-पत्र में **24** प्रश्न तथा **6** मुद्रित पृष्ठ हैं ।

Roll No. अनुक्रमांक | | | | | | | | | | | | |

Code No. कोड नं. **64/VOC/O**

Set - A

ASPECTS OF AGEING

उम्र के विभिन्न पक्ष

(446)

Day and Date of Examination _____
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators 1. _____
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

2. _____

General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.

2. Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the question paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.

3. For the objective type of questions, you have to choose any one of the four alternatives given in the question, i.e., (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the answer-book given to you.

4. Making any identification mark in the answer-book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.

5. Answers for all questions, including matching, true or false, fill in the blanks, etc., are to be given in the answer-book only.

6. Write your Question Paper Code No. **64/VOC/O**, Set **A** on the answer-book.

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें ।

2. कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है । इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं ।

3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए आपको प्रश्न के (A), (B), (C) अथवा (D) चारों विकल्पों में से कोई एक सही उत्तर चुनना है तथा अपने सही उत्तर को आपको उत्तर-पुस्तिका में लिखना है ।

4. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जाएगा ।

5. मिलान करना, सही अथवा ग़लत, रिक्त स्थान भरना, आदि सहित सभी प्रश्नों के उत्तर, उत्तर-पुस्तिका में ही लिखें ।

6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं. **64/VOC/O**, सेट **A** लिखें ।

ASPECTS OF AGEING

उम्र के विभिन्न पक्ष

(446)

Time allowed : ***2*** *Hours]* *[Maximum Marks :* ***40***

निर्धारित समय : ***2*** *घण्टे]* *[अधिकतम अंक :* ***40***

Note : *(i) Answer* ***all*** *questions.*

(ii) Marks are given against each question.

निर्देश : *(i)* ***सभी*** *प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।*

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं ।

Fill in the blanks :

रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

1. Due to atrophy of tissues the brain becomes _____ in size and declines in physiological functioning. *1*

ऊतकों के क्षीण होने के कारण मस्तिष्क आकार में _____ हो जाता है और शारीरिक संबंधित कार्यों में कमी होती है ।

2. Ageing is a _____ process at the end of one's life span. *1*

किसी व्यक्ति के जीवन काल में वृद्धावस्था एक _____ प्रक्रिया है ।

3. Social interaction is the best means to positive _____ health. *1*

सामाजिक संपर्क सकारात्मक _____ स्वास्थ्य का सबसे अच्छा साधन है ।

4. Complete loss of memory and cognitive functioning occurs during _____ disease. *1*

स्मृति और संज्ञानात्मक प्रकार्य का _____ रोग के दौरान पूरा नुकसान होता है ।

5. Present life situations and past experiences of elderly influence their _____ towards ageing. *1*

वर्तमान जीवन की स्थिति और वृद्धजनों के पिछले अनुभव वृद्धावस्था में उनके _____ को प्रभावित करते हैं ।

6. Loss of teeth and difficulty in mastication leads to altered food _____. *1*

दाँत गिरने तथा भोजन चबाने में कठिनाई होने के कारण भोजन ठीक प्रकार से ग्रहण नहीं किया जाता और भोजन _____ में परिवर्तन होता है ।

Write in your answer book whether following statements are 'True' or 'False' :

निम्नलिखित कथन सत्य है या असत्य अपनी उत्तर पुस्तिका में लिखिए :

7. Elderly usually have multiple diseases. *1*

वृद्धजनों को आमतौर पर एक से ज्यादा रोग होते हैं ।

8. Physical and mental well-being of elderly helps in shaping their attitude towards old age. *1*

वृद्धजनों का शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य बुढ़ापे के प्रति उनके दृष्टिकोण को आकार देने में मदद करता है ।

9. Increase in intraocular pressure in the eyes does not affect vision of elderly. *1*

नेत्र गोलक के अन्दर के तरल (Intraoccular pressure) बढ़ने पर, वृद्धों की दृष्टि पर कोई प्रभाव नहीं पड़ता ।

10. Elderly mostly want to be alone and do not interact with anyone. *1*

वृद्धजन अकेले रहना चाहते हैं और किसी के साथ बातचीत नहीं करते ।

11. Elderly have no role to play towards their family members. *1*

वृद्धों के पास उनके परिवार के प्रति कोई भूमिका नहीं होती है ।

12. Care provider should motivate elderly to cope with changing life situations to lead a good quality life. *1*

देखभाल प्रदाता को वृद्धों को बेहतर (गुणवत्ता) जीवन के लिए जीवन की स्थिति के साथ सामना करने के लिए प्रेरित करना चाहिए ।

Answer the following :

निम्नलिखित के उत्तर दीजिए :

13. List any four visible changes during ageing process. *2*

बुढ़ापे के दौरान किसी भी चार प्रत्यक्ष परिवर्तनों की सूची बनाइए ।

14. Explain changes in urinary system during old age. *2*

बुढ़ापे के दौरान मूत्र प्रणाली में होने वाले परिवर्तन की व्याख्या कीजिए ।

15. Explain how care provider can help elderly in meeting spiritual needs. *2*

देखभाल प्रदाता वृद्धों की आध्यात्मिक जरूरतों को पूरा करने में कैसे मदद कर सकते हैं, व्याख्या कीजिए ।

16. Explain impact of cultural factor on self-image of elderly. *2*

बुजुर्गों की स्वयं-छवि पर सांस्कृतिक कारक के प्रभाव को समझाइए ।

17. List any four psychological needs of elderly. *2*

बुजुर्गों की किसी भी चार मनोवैज्ञानिक आवश्यकताओं की सूची बनाइए ।

18. Briefly explain physical safety problems of elderly. *2*

संक्षेप में वृद्धजनों की शारीरिक सुरक्षा समस्याओं की व्याख्या कीजिए ।

19. Explain the guidance the care provider can give for preventing accidents among elderly. *2*

वृद्धजनों को दुर्घटना की रोकथाम के लिए, देखभाल प्रदाता क्या मार्गदर्शन कर सकते हैं ? व्याख्या कीजिए ।

20. Explain role of family in preventing elderly abuse. *2*

बुजुर्गों के प्रति दुर्व्यवहार को रोकने में परिवार की भूमिका की व्याख्या कीजिए ।

21. List any four ways of adjustment usually used by elderly. *2*

बुजुर्गों द्वारा उपयोग किए जाने वाले एकीकरण (सामंजस्य) के चार प्रकार के उपायों की सूची बनाइए ।

22. List any four factors that influence the behaviour of elderly. *2*

बुजुर्गों के व्यवहार को प्रभावित करने वाले किन्हीं चार कारकों को सूचीबद्ध कीजिए ।

23. Describe any four characteristics of elderly as compared to the young. *4*

युवा की तुलना में वृद्धों की किन्हीं चार विलक्षणता का वर्णन कीजिए ।

24. Describe social and economic problems faced by elderly. *4*

बुजुर्गों द्वारा सामना की गई सामाजिक और आर्थिक समस्याओं का वर्णन कीजिए ।