This Question Paper consists of **30** questions and **8** printed pages.

इस प्रश्न-पत्र में **30** प्रश्न तथा **8** मुद्रित पृष्ठ हैं ।

Roll No. अनुक्रमांक | | | | | | | | | | | | |

Code No. कोड नं. **64/VOC/O**

Set - A

AYURVEDA ASSISTANT

आयुर्वेद सहायक

(665/865)

Day and Date of Examination _____
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators 1. _____
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

2. _____

General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.

2. Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the question paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.

3. For the objective type of questions, you have to choose any one of the four alternatives given in the question, i.e., (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the answer-book given to you.

4. Making any identification mark in the answer-book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.

5. Answers for all questions, including matching, true or false, fill in the blanks, etc., are to be given in the answer-book only.

6. Write your Question Paper Code No. **64/VOC/O**, Set **A** on the answer-book.

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें ।

2. कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है । इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं ।

3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए आपको प्रश्न के (A), (B), (C) अथवा (D) चारों विकल्पों में से कोई एक उत्तर चुनना है तथा अपने सही उत्तर को आपको उत्तर-पुस्तिका में लिखना है ।

4. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जाएगा ।

5. मिलान करना, सही अथवा ग़लत, रिक्त स्थान भरना, आदि सहित सभी प्रश्नों के उत्तर, उत्तर-पुस्तिका में ही लिखें ।

6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं. **64/VOC/O**, सेट **A** लिखें ।

AYURVEDA ASSISTANT

आयुर्वेद सहायक

(665/865)

*Time allowed : **3** Hours]* *[Maximum Marks : **80***

*निर्धारित समय : **3** घण्टे]* *[अधिकतम अंक : **80***

Note : *(i) This Question Paper consists of **four** parts, viz. **Part-I, Part-II, Part-III** and **Part-IV** containing **30** questions.*

*(ii) **Part-I** contains **2** Long Answer Type Questions. Each question carries 8 marks.*

*(iii) **Part-II** contains **10** Short Answer Type Questions. Each question carries 4 marks.*

*(iv) **Part-III** contains **6** Very Short Answer Type Questions. Each question carries 2 marks.*

*(v) **Part-IV** contains **12** Short Answer Type Questions. Each question carries 1 mark.*

निर्देश : *(i) इस प्रश्न-पत्र में **30** प्रश्न हैं, जो **चार** भागों – **भाग-I, भाग-II, भाग-III** तथा **भाग-IV** में विभाजित हैं ।*

*(ii) **भाग-I** में **2** दीर्घ-उत्तरीय प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न के लिए 8 अंक निर्धारित हैं ।*

*(iii) **भाग-II** में **10** लघु उत्तरीय प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न के लिए 4 अंक निर्धारित हैं ।*

*(iv) **भाग-III** में **6** अति लघु-उत्तरीय प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न के लिए 2 अंक निर्धारित हैं ।*

*(v) **भाग-IV** में **12** वैकल्पिक प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न के लिए 1 अंक निर्धारित है ।*

Part-I / भाग-I

Long questions : *2×8=16*

दीर्घ प्रश्न :

1. Describe the characteristic features of Vata Prakriti.

वात प्रकृति की मुख्य विशेषताओं को विस्तार रूप से बताइए ।

2. Write the importance of Ahara in maintainence of health. Also enlist the Wholesome and Unwholesome diet.

स्वस्थ रहने के लिए आहार का महत्त्व बताइए । पथ्य एवं अपथ्य आहार की सूची बनाइए ।

Part-II / भाग-II

Short questions : *10×4=40*

लघु प्रश्न :

3. Define Swasthya (Health) as per Ayurveda and WHO.

आयुर्वेद एवं विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) के अनुसार स्वास्थ्य की परिभाषा ।

4. Write a short note on Panchabhautik Chikitsa.

पाँच-भौतिक चिकित्सा पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए ।

5. Name the 7 Dhatus with their corresponding Upadhatus.

सात धातु एवं उनके अनुसार उपधातु बताइए ।

6. Write a short note on Sadvritta (code of conduct).

सदवृत्त पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए ।

7. What is Abhyangam or oil massage ? Write any two benefits of it.

अभ्यंग/oil massage क्या है ? उसके दो लाभ लिखिए ।

8. Mention the special features of Shishira Ritu (Mid January – Mid March).

शिशिर ऋतु (मध्य जनवरी – मध्य मार्च) की विशेषताएँ बताइए ।

9. What are the diet and precautions to be taken in Hemanta Ritu ?

हेमंत ऋतु में लेने वाले आहार एवं सावधानियाँ बताइए ।

10. What do you mean by Vajikarana ? Write any two benefits of it.

वाजीकरण का मतलब क्या है ? उसके दो लाभ लिखिए ।

11. What is Shadrasa ? Give one example each.

षडरस क्या है ? प्रत्येक का एक उदाहरण दीजिए ।

12. What is Pathya Kalpana ? Explain with example.

पथ्य कल्पना का मतलब क्या है ? उदाहरण सहित समझाइए ।

Part-III / भाग-III

Very Short questions : *6×2=12*

अति लघु प्रश्न :

13. Write down the two objectives of Ayurveda.

आयुर्वेद के दो उद्देश्यों को लिखिए ।

14. What do you understand by Rasayana Chikitsa ?

रसायन चिकित्सा का मतलब क्या है ?

15. What is Triguna ?

त्रिगुण किसे कहते हैं ?

16. Define Ojas.

ओजस की परिभाषा लिखिए ।

17. Write the useful part of Amlaki, Tulsi, Nimba and Dadima.

आमलकी, तुलसी, नीम, दाड़िम का उपयोगी अंग लिखिए ।

18. Write any two benefits of Hingu.

हींग के दो लाभ बताइए ।

Part-IV / भाग-IV

Objective type questions : *12×1=12*

वैकल्पिक प्रश्न :

19. Agni mahabhuta is dominant in Pitta dosha. (True/False)

पित्त दोष में अग्नि महाभूत प्रबल होता है । (सत्य/असत्य)

20. Vishamagni means regular secretion of digestive enzymes. (True/False)

विशमाग्नि का मतलब पाचन एंज़ाइमों का नियमित स्राव होना । (सत्य/असत्य)

21. _____ dosha is present in head, throat and chest.

शिर, गला एवं उरु प्रदेश में _____ दोष होता है ।

22. In old age _____ dosha predominance is seen.

वृद्धावस्था में _____ दोष प्रबल होता है ।

23. Bone marrow is called _____ dhatu.

अस्थि-मज्जा (bone marrow) को _____ धातु कहते हैं ।

24. Fruits like pomegranate should be taken at the beginning of the meal. (True/False)

भोजन के शुरुआत में अनार जैसे फलों को लेना चाहिए । (सत्य/असत्य)

25. Kutipraveshika is a type of _____ .

कुटीप्रवेशिका एक प्रकार की _____ है ।

26. The opposite guna of Snigdha (oily) is _____ .

स्निग्धा (oily) गुण का विलोम शब्द _____ है ।

27. Freshly prepared Tulasi juice is an example for _____ kalpana.

ताज़ा बना तुलसी रस _____ कल्पना का उदाहरण है ।

28. The botanical name of Amalaki is *Withania Somnifera*. (True/False)

आमलकी का वनस्पति-वैज्ञानिक नाम *विथानिया सोम्नीफेरा* है । (सत्य/असत्य)

29. The useful parts of Neem tree are _____, _____ and _____ .

नीम के पेड़ के उपयोगी भाग _____, _____ एवं _____ हैं ।

30. Write any two benefits of Banyan tree.

बरगद पेड़ के किन्हीं दो लाभों को लिखिए ।