This Question Paper consists of **24** questions and **7** printed pages.

इस प्रश्न-पत्र में **24** प्रश्न तथा **7** मुद्रित पृष्ठ हैं ।

Roll No. अनुक्रमांक | | | | | | | | | | | | |

Code No. कोड नं. **64/VOC/O**

Set - A

DIPLOMA IN YOGIC SCIENCE

यौगिक विज्ञान में डिप्लोमा

(Applied Psychology and Yoga)

(व्यावहारिक मनोविज्ञान और योग)

(829)

Day and Date of Examination _____
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators 1. _____
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

2. _____

General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.

2. Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the question paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.

3. For the objective type of questions, you have to choose any one of the four alternatives given in the question, i.e., (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the answer-book given to you.

4. Making any identification mark in the answer-book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.

5. Answers for all questions, including matching, true or false, fill in the blanks, etc., are to be given in the answer-book only.

6. Write your Question Paper Code No. **64/VOC/O**, Set **A** on the answer-book.

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें ।

2. कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है । इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं ।

3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए आपको प्रश्न के (A), (B), (C) अथवा (D) चारों विकल्पों में से कोई एक सही उत्तर चुनना है तथा अपने सही उत्तर को आपको उत्तर-पुस्तिका में लिखना है ।

4. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जाएगा ।

5. मिलान करना, सही अथवा ग़लत, रिक्त स्थान भरना आदि सहित सभी प्रश्नों के उत्तर, उत्तर-पुस्तिका में ही लिखें ।

6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं. **64/VOC/O**, सेट **A** लिखें ।

DIPLOMA IN YOGIC SCIENCE

यौगिक विज्ञान में डिप्लोमा

(Applied Psychology and Yoga)

(व्यवहारिक मनोविज्ञान और योग)

(829)

*Time allowed : **3** Hours]* *[Maximum Marks : **50***

*निर्धारित समय : **3** घण्टे]* *[अधिकतम अंक : **50***

Note : *(i)* ***All*** *the questions are* ***compulsory*** *from each part.*

(ii) ***All*** *the questions in Part A carry **1** mark each.*

(iii) ***All*** *the questions in Part B carry **2** marks each. Their answer is expected in **40 – 50** words.*

(iv) ***All*** *the questions in Part C carry **5** marks each. Their answer is expected in **100 – 150** words or more.*

निर्देश : *(i)* *प्रत्येक खंड के **सभी** प्रश्न **अनिवार्य** हैं ।*

(ii) *भाग – क के **सभी** प्रश्न **1 – 1** अंक के हैं ।*

(iii) *भाग – ख के **सभी** प्रश्न **2 – 2** अंक के हैं जिनके उत्तर **40 – 50** शब्दों में दिए जाने अपेक्षित हैं ।*

(iv) *भाग – ग के **सभी** प्रश्न **5 – 5** अंक के हैं जिनके उत्तर **100 – 150** या उससे अधिक शब्दों में दिए जाने अपेक्षित हैं ।*

PART A

भाग क

Fill in the blanks : *1×5=5*

रिक्त स्थान भरिए :

1. The _____ of development of Applied Psychology was held during the year 1882 – 1917. *1*

व्यावहारिक मनोविज्ञान के _____ का विकास सन 1882 – 1917 के बीच हुआ ।

2. Psychologist _____ described the history and development of Applied Psychology for the first time. *1*

मनोवैज्ञानिक _____ ने सर्वप्रथम व्यावहारिक मनोविज्ञान के इतिहास व विकास का वर्णन किया ।

3. The word 'personality' has been derived from the Latin word _____. *1*

'पर्सनैलिटी' शब्द की उत्पत्ति लैटिन भाषा के शब्द _____ से हुई है ।

4. Biological and _____, both affect the development of personality. *1*

व्यक्तित्व के विकास में जैविक तथा _____, दोनों का ही प्रभाव पड़ता है ।

5. Pituitary gland is also known as _____ gland. *1*

पियूष ग्रंथि को _____ ग्रंथि भी कहते हैं ।

*State whether the following statements are **true** or **false** :* *1×5=5*

*निम्नलिखित कथन में **सत्य** एवं **असत्य** बताइए :*

6. Adrenal gland releases adrenaline hormone. *1*

अधिवृक्क ग्रंथि से अधिवृक्कीय हॉर्मोन स्रावित होता है ।

7. There are mainly three environmental determinants. *1*

पर्यावरण संबंधी निर्धारक मुख्यत: तीन होते हैं ।

8. According to Boring 'Personality is an individual's consistent adjustment to his environment.' *1*

बोरिंग के अनुसार 'व्यक्तित्व व्यक्ति का उसके वातावरण के साथ अपूर्व व स्थायी समायोजन है ।'

9. Addiction is a psychological disorder. *1*

व्यसन एक मनोवैज्ञानिक रोग है ।

10. Positive approach is necessary to get rid of addiction. *1*

व्यसन मुक्ति के लिए सकारात्मक दृष्टिकोण आवश्यक है ।

PART B

भाग ख

11. Define applied psychology. *2*

व्यावहारिक मनोविज्ञान को परिभाषित कीजिए ।

12. Describe use of applied psychology in the field of crime. *2*

अपराध के क्षेत्र में व्यावहारिक मनोविज्ञान के उपयोग का वर्णन कीजिए ।

13. Write a short note on personality. *2*

व्यक्तित्व पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए ।

14. Write a short note on the biological determinates of personality. *2*

व्यक्तित्व के जैविक निर्धारकों पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए ।

15. Write a note on endocrine glands. *2*

अंत:स्रावी ग्रन्थियों पर टिप्पणी लिखिए ।

16. Write a note on health-related psychological problems. *2*

स्वास्थ्य संबंधी मनोवैज्ञानिक समस्याओं पर टिप्पणी लिखिए ।

17. Write a short note on worry. *2*

चिंता पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए ।

18. Explain the causes of addiction. *2*

व्यसन के कारण समझाइए ।

19. Write the symptoms of depression. *2*

अवसाद के लक्षण बताइए ।

20. Write a short note on tension. *2*

तनाव पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए ।

PART C

भाग ग

21. Describe the yogic management of worry and depression. *5*

चिंता एवं अवसाद के यौगिक प्रबंधन का वर्णन कीजिए ।

22. Describe the concept of personality. *5*

व्यक्तित्व की अवधारणा को समझाइए ।

23. Describe the history and development of applied psychology. *5*

व्यावहारिक मनोविज्ञान के इतिहास एवं विकास का वर्णन कीजिए ।

24. Describe the physical and mental symptoms of tension. *5*

OR

Write a note on the bad effects of addiction and intoxicants on society. *5*

तनाव के शारीरिक तथा मानसिक लक्षणों का वर्णन कीजिए ।

अथवा

व्यसन और मादक पदार्थों के समाज पर कुप्रभाव पर टिप्पणी लिखिए ।