

स्वास्थ्य शिक्षा

(403)

समय : 2 घण्टे]

[पूर्णांक : 30

- निर्देश : (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

1. सही उत्तर चुनकर अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखिए :

1×5=5

(क) किसी व्यक्ति को धूल से सूखी खाँसी होती है, साँस फूलती है — के कारण।

- (i) दमा (ii) एलर्जी
(iii) न्युमोनिया (iv) खाँसी

(ख) सर्दी या जुकाम की वजह से यह बीमारी भी हो सकती है

- (i) ब्रॉन्काइटिस (ii) न्युमोनिया
(iii) टॉन्सिलाइटिस (iv) उपरोक्त सभी

(ग) क्षयरोग किस कारण होता है?

- (i) विषाणु (ii) जीवाणु
(iii) परजीवी (iv) आनुवंशिकता

(घ) पैरासिटैमॉल दवा का उपयोग किन परिस्थितियों में करना चाहिए?

- (i) दर्द से राहत पाने हेतु
(ii) बुखार कम करने हेतु
(iii) सर्दी-जुकाम एवं इन्फ्लुएंजा से आराम पाने हेतु
(iv) उपरोक्त सभी

(ड) 1° फा० से अगर शारीरिक तापमान बढ़ जाए तो नाड़ी की गती — से अधिक बढ़ जाती है।

(i) 10

(ii) 40

(iii) 100

(iv) 110

2. नीचे दिए गए कथन सत्य हैं या असत्य, अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखिए :

1×5=5

- (क) दूध पीने वाले बच्चे को न्युमोनिया हो सकता है यदि बच्चा न्युमोनिया वाले रोगी के सम्पर्क में आया हो।
- (ख) फिनाइलफेरीन जैसी दवा नाक की जकड़न दूर करने के लिए ली जा सकती है।
- (ग) ब्रॉन्काइटिस का प्रमुख कारण सिगरेट/बीड़ी पीना या धूम्रपान है।
- (घ) दमे के रोगी के श्वास मार्ग का आकार छोटा होता है।
- (ड) रोगनिदान से बुखार-सम्बन्धी बीमारी के लक्षण व चिह्न एक ही नजर में जान सकते हैं।

3. रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए और अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखिए :

1×5=5

- (क) अगर साँस लेते वक्त या छोड़ते वक्त तकलीफ है, तो — तंत्र में दोष है।
- (ख) अगर मल की निकासी ना हो, तो —, खाँसी और — की शिकायत हो सकती है।
- (ग) सायनुसायटिस के घरेलू उपचार में — भाँप लेने से फायदा हो सकता है।
- (घ) यदि किसी व्यक्ति को गले में खराश, सूखी खाँसी, निगलते समय दर्द हो, तो — होने की सम्भावना है।
- (ड) मध्य कर्ण में —, इंकस, — हड्डियाँ होती हैं।

4. निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर कम-से-कम 5-6 वाक्यों में दीजिए :

3×5=15

- (क) टॉन्सिलाइटिस के लक्षणों के बारे में लिखिए।
- (ख) यदि टॉन्सिलिस पर कीटाणुओं का संक्रमण हो गया हो, तो क्या होता है?
- (ग) बच्चों को शीघ्र गति से बढ़ने वाले श्वसन तंत्र के आक्रमण से किस प्रकार से बचाया जा सकता है?
- (घ) टी० बी० के लिए थूक परीक्षण की विधि बताइए।
- (ड) तीव्र अतिसार और जीर्ण अतिसार में अन्तर बताइए।

★ ★ ★