

राष्ट्रीय मुक्त विद्यालयी शिक्षा संस्थान
उच्चतर माध्यमिक पाठ्यक्रम - पर्यावरण विज्ञान
पाठ-11 पर्यावरण और स्वास्थ्य
कार्यपत्रक- 11

1. क्या आप मानते हैं कि स्वास्थ्य और पर्यावरण एक दूसरे के साथ काफी निकटता से जुड़े हुये हैं? यदि हां, तो इसके पक्ष में कारण दीजिये।
2. आनुवंशिक, व्यवहारिक और पर्यावरणीय प्रभाव किस प्रकार मानव स्वास्थ्य को प्रभावित करते हैं? उचित उदाहरणों सहित वर्णन कीजिये।
3. आप अपने आस-पास के इलाके के लोगों को असुरक्षित पेय जल और सम्बंधी खतरों के बारे में सुझाव देंगे?
4. आपके क्षेत्र में COVID-19 का प्रकोप है। आप अपने क्षेत्र के व्यक्तियों को इस रोग के फैलने से रोकने के बारे में क्या सुझाव देंगे?
5. क्या आपको लगता है कि वायु प्रदूषक वायु की गुणवत्ता को खराब करने के लिए जिम्मेदार है? यदि हां, आप कौन से लक्षण बताने की कोशिश करेंगे, वर्णन कीजिये।
6. शहरी क्षेत्र में होने वाले प्रदूषण के लिए मानव के अधिकतर क्रियाकलाप (गतिविधियां) जिम्मेदार होते हैं। अपने उत्तर के समर्थन में कारण दीजिये।
7. पीड़कनाशकों और कीटनाशकों का अत्यधिक प्रयोग पर्यावरणीय स्वास्थ्य के लिए हानिकारक होता है। कृषि में पीड़कनाशको और कीटनाशको के प्रयोग को कम करने के लिए कुछ सुधारित उपायों का सुझाव दीजिये।
8. एलर्जी के कारणों का उल्लेख कीजिये और अपने आपको विभिन्न एलर्जन से बचाने के उपायों का सुझाव दीजिये।
9. नाइट्रोजन उर्वरकों का उपयोग मीथेनोग्लोबेनीमिया का कारण होता है? संक्षेप में वर्णन कीजिये।
10. बचपन में अस्थमा के विकसित होने के सभी संभावित कारकों का वर्णन कीजिये।