राष्ट्रीय मुक्त विद्यालयी शिक्षा संस्थान
उच्चतर माध्यमिक पाठ्यक्रम : गृह विज्ञान
पाठ 3 : परिवार, स्वास्थ्य और सुरक्षा
कार्यपत्रक - 3

1. आपको अपने परिवार से किस प्रकार का सहारा मिलता है? परिवार में आपकी क्या भूमिका रहती है?
2. आपके मत में लोगों को एकल परिवार में रहना चाहिए या संयुक्त परिवार में? क्यों?
3. स्वयं का मूल्यांकन कीजिए और चार बातें लिखिए जो आपके अच्छे स्वास्थ्य को दर्शाती हैं।
4. आज के पैनडेमिक युग में चार अच्छी आदतों को चिह्नित करें जो इस वायरस से बचाव करने में आपकी सहायक होंगी।
5. आपके घर के पास की झुग्गी-झोंपड़ी से बदबू आती है। इसके क्या कारण हो सकते हैं?
6. आप अपनी छोटी बहन को कौन सी चार बातें सिखायेंगे जिनसे वह घर पर अकेली होने पर भी सुरक्षित रह सके? वर्णन कीजिए।
7. 'धूम्रपान करना, शराब पीना और ड्रग्स लेना स्मार्ट है'- क्या आप सहमत हैं? क्यों?
8. क्या आप इससे सहमत हैं कि 'बच्चों द्वारा इन्टरनेट प्रयोग करने में कोई ख़तरा नहीं है'? क्यों?
9. आपके मतानुसार आज इतने ज्यादा स्कूल और कॉलेज के विद्यार्थी खुदकुशी क्यों करते हैं?
10. आपका भाई रोज़ देर रात दफ्तर से लौटता है। उसके स्वास्थ्य पर इसका क्या असर पड़ेगा?