

National Institute of Open Schooling
Senior Secondary Course : Environmental Science
Lesson 11 : Environment and Health
Worksheet - 11

1. Do you think health and environment is closely related with each other? If yes give reasons for its favour.
2. How does genetic, behavioral and environmental influences affect human health? Explain with suitable examples.
3. How would you convince people of the nearby locality about the unsafe drinking water and health hazards?
4. There is a breakdown of COVID-19 in your area. What steps would you like to suggest to the residents for controlling its spread in your area?
5. Do you think air-pollutants are responsible for spoilage of air quality? If yes. What are the symptoms to be exposed? Explain.
6. Multifarious human activities are responsible for the pollution in urban area. Give reasons in support of your answer.
7. Use of excessive pesticides and insecticides is harmful to environmental health. Suggest some remedial measures to minimize the use of pesticides and insecticides in agriculture.
8. Mention about allergy and also suggest preventive measures to protect yourself from different allergens.
9. Use of nitrogenous fertilizers cause methaemoboglobinaemia. Discuss in brief.
10. Describe all possible risk factors for developing asthma in childhood.

National Institute of Open Schooling
Senior Secondary Course : Environmental Science
Lesson 11 : Environment and Health
Worksheet - 11

NIOS/Acad./2020/333/11/H

राष्ट्रीय मुक्त विद्यालयी शिक्षा संस्थान

उच्चतर माध्यमिक पाठ्यक्रम

पाठ -11 paryavaran aur swath

कार्यपत्रक -4

वर्कशीट-11

1. क्या आप को लगता है कि स्वास्थ्य और पर्यावरण एक-दूसरे के साथ निकटता से संबंधित हैं? यदि हाँ, इसके पक्ष के साथ-साथ इसके विरुद्ध भी कारण दें।
2. आनुवंशिक, व्यावहारिक और पर्यावरणीय प्रभाव मानव स्वास्थ्य को कैसे प्रभावित करते हैं? उपयुक्त उदाहरणों के साथ समझाइए।
3. आप आस-पास के इलाके के लोगों को असुरक्षित पेयजल और स्वास्थ्य संबंधी खतरों के बारे में कैसे समझाएंगे?

National Institute of Open Schooling
Senior Secondary Course : Environmental Science
Lesson 11 : Environment and Health
Worksheet - 11

4. आपके क्षेत्र में COVID-19 का टूटना है। अपने क्षेत्र में इसके प्रसार को नियंत्रित करने के लिए आप निवासियों को क्या सुझाव देना चाहेंगे ?
5. क्या आप को लगता है कि वायु की गुणवत्ता खराब होने के लिए वायु प्रदूषक जिम्मेदार हैं? अगर हाँ। आप क्या लक्षण उजागर करेंगे ?
केबारे में बताएं।
6. शहरी क्षेत्र में प्रदूषण के लिए बहुमान वीय गतिविधियाँ जिम्मेदार हैं। अपने उत्तर के समर्थन में कारण दें ? .
7.
अत्यधिक कीटनाशकों का उपयोग पर्यावरणीय स्वास्थ्य के लिए हानिकारक है। कृषि में कीटनाशकों के उपयोग को कम करने के लिए कुछ उपचारात्मक उपायों का सुझाव दें।
8. कारणों का उल्लेख करें और अपने आपको विभिन्न एलर्जी से बचाने के लिए निवारक उपायों का सुझाव दें।
9. नाइट्रोजन उर्वरकों के प्रयोग से मेथाबोग्लोबामिया होता है। संक्षेप में चर्चा करें।
10. अस्थिमा को परिभाषित करें। बचपन में अस्थिमा के विकास के लिए संभावित जोखिम कारकों का उल्लेख करें।