మనస్తత్వశాస్త్రం

(222)

ట్యూటర్ మార్క్ అసైన్‌మెంట్

గరిష్ట మార్కులు: 20

1. 40-60 పదాల గురించిన కింది ప్రశ్నల్లో దేనికైనా సమాధానం రాయండి. 2

(ఎ) మానవ అభివృద్ధి యొక్క ప్రతి దశతో అనుబంధించబడిన అభివృద్ధి పనులు ఏమిటి మరియు అవి తదుపరి దశకు వ్యక్తి యొక్క విజయవంతమైన పురోగతిని ఎలా నిర్ణయిస్తాయి? (పాఠం-9 చూడండి)

బి) పాఠశాల మానేయడం, , స్తబ్దత మరియు వృధాకి ప్రధాన కారణాలు ఏమిటి? భారతదేశంలో పాఠశాల డ్రాపౌట్ రేటును తగ్గించడానికి ఏ ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు? (పాఠం- 16 చూడండి)

2. కింది ప్రశ్నల్లో దేనికైనా దాదాపు 40-60 పదాలలో సమాధానాలు రాయండి. 2

(ఎ) పతంజలి వివరించిన విధంగా యోగా యొక్క ఎనిమిది దశలను సాధన చేయండి. ఆరు విభిన్న యోగా దశలను అభ్యసిస్తూ మీ చిత్రాలను అతికించండి. (పాఠం- 25 చూడండి)

(బి)మంచి కెరీర్ ఎంపిక చేసుకునే దశలు ఏమిటి మరియు కెరీర్ ఎంపిక చేసుకునేటప్పుడు నివారించాల్సిన సాధారణ అపోహలు ఏమిటి? (పాఠం-21 చూడండి)

3. కింది ప్రశ్నలలో ఏదైనా ఒకదానికి 40-60 పదాలలో సమాధానాలు రాయండి. 2

(ఎ) మన చదువులు, సంబంధాలు, పని మరియు ఆరోగ్యం కోసం యోగా సాధన చేయడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు ఏమిటి? (పాఠం-25 చూడండి)

(బి) సానుకూల భావోద్వేగాలను ప్రోత్సహించే మార్గాలు ఏమిటి మరియు అవి మానసిక ఆరోగ్యం మరియు శ్రేయస్సుకు ఎలా ప్రయోజనం చేకూరుస్తాయి? (పాఠం-17 చూడండి)

4. కింది ప్రశ్నలలో దేనికైనా దాదాపు 100-150 పదాలలో సమాధానాలు రాయండి. 4

(ఎ) సంవత్సరాలుగా అభివృద్ధి చెందిన మనస్తత్వశాస్త్రంలో కొన్ని ప్రత్యేక రంగాలు ఏవి మరియు వారు ఏమి అధ్యయనం చేస్తారు? మీరు ఏ రంగంలోకి ప్రవేశించాలనుకుంటున్నారు మరియు ఎందుకు?

(పాఠం-1 చూడండి)

(బి) గ్రాహం వాలాస్ ప్రకారం సృజనాత్మక ఆలోచన యొక్క దశలు ఏమిటి మరియు అవి సమస్య-పరిష్కారం మరియు మానసిక స్థితికి ఎలా సంబంధం కలిగి ఉంటాయి? (పాఠం-7 చూడండి)

5. కింది ప్రశ్నలలో దేనికైనా దాదాపు 100-150 పదాలలో సమాధానాలు రాయండి. 4

(ఎ) సమూహ పనితీరు మరియు సమూహ డైనమిక్స్‌లో ప్రవర్తనపై సమూహ పరిమాణం ప్రభావం ఏమిటి? (పాఠం-13 చూడండి)

(బి) మనస్సు-శరీర కనెక్షన్ యొక్క స్వభావంపై వ్యాఖ్యానించండి మరియు ఆరోగ్యకరమైన మనస్సు-శరీర కనెక్షన్‌ని నిర్వహించడానికి కనీసం మూడు మార్గాలను సూచించండి (పాఠం-24 చూడండి)

6. క్రింద ఇవ్వబడిన వాటిలో ఏదైనా ఒక ప్రాజెక్ట్‌ను సిద్ధం చేయండి: 6

ఎ) నిలుపుదలని కొలిచే రీకాల్ ప్రక్రియ నుండి గుర్తింపు ప్రక్రియ ఎలా భిన్నంగా ఉంటుంది మరియు పరీక్షల కోసం అధ్యయనం చేయడం లేదా తెలిసిన ముఖాలను గుర్తించడం వంటి నిజ జీవిత పరిస్థితులకు ఈ తేడాలు ఎలాంటి చిక్కులను కలిగిస్తాయి? గుర్తుంచుకోవడానికి విభిన్న పరిస్థితులను అందించడం ద్వారా కనీసం 20 మంది వ్యక్తులపై ఒక ప్రయోగాన్ని నిర్వహించండి, ఆపై వారు ఉత్తీర్ణులైతే లేదా 7-10 రోజుల తర్వాత గుర్తించి, గుర్తుచేసుకోవడం మరియు గుర్తుంచుకోవడంలో విఫలమైతే గమనించి వ్రాయండి. ఉదాహరణకు, 20 మంది వ్యక్తులపై ఐదు వేర్వేరు పరిస్థితులపై ఒక ప్రయోగాన్ని నిర్వహించడం మరియు వారు సంఖ్య, ముఖం, స్థలం, రంగు లేదా స్థానం మరియు ఎలా గుర్తుంచుకోగలరో గమనించడం. (పాఠం 6 చూడండి)

బి) మీ నివాస ప్రాంతంలో, యోగా శిబిరం నిర్వహించబడుతోంది. "మనస్సును నియంత్రించడం మరియు నియంత్రించడం యొక్క ప్రాముఖ్యత" అనే అంశంపై అవగాహన కల్పించడానికి మీరు స్పీకర్‌గా ఆహ్వానించబడ్డారు. సమాజంలోని అన్ని వర్గాల వారికి సమాచారం మరియు సులభంగా అర్థమయ్యేలా ఇచ్చిన అంశం కోసం ప్రసంగాన్ని సిద్ధం చేయండి. (పాఠం-27 చూడండి)