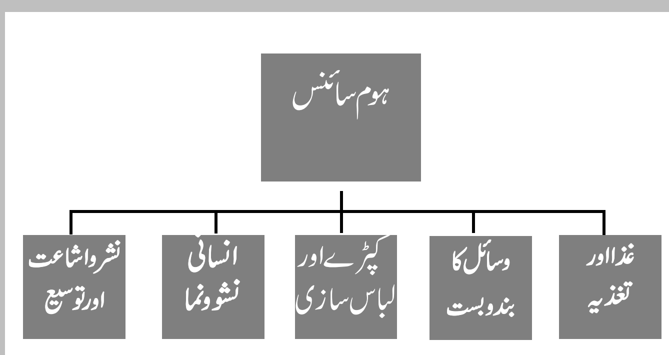
ہوم سائنس کیا ہے؟

سبق نمبر	عنوان	مہارتیں	عملی کام
1	ہوم سائنس کیا ہے؟	باہمی رشتے، موثر، ترسیلی، تجزیاتی سوچ، تخلیقی سوچ، مسائل کا حل اور فیصلہ سازی	لڑکے اور لڑکیوں دونوں میں ہوم سائنس کی اہمیت اور افادیت کا احساس پیدا کرنا

خلاصہ

ہوم سائنس کا تعلق گھر، گھر میں رہنے والے لوگوں کی صحت اور ان کی خوشی اور خوشحالی سے ہے۔ ہوم سائنس کے کورس کا مواد سائنس اور آرٹس دونوں اسٹریم پر مشتمل ہوتا ہے رسے حاصل کیا جاتا ہے۔ ہوم سائنس کے معنی ہیں دستیاب وسائل کا بھرپور استعمال۔ ہوم سائنس ایک صحت منداور خوشحال خاندان اور ساتھ ہی ایک کامیاب مستقبل حاصل کرنے کی سائنس ہے۔ اس سبق میں ہم نے پڑھا کہ ہوم سائنس میں اسپیشلائزیشن یا مہارت حاصل کرنے کے پانچ درج ذیل اہم شعبے ہیں۔



گریجویشن اور پوسٹ گریجوشین کرنے کے بعد دو مختلف طریقوں سے روزگار حاصل کیا جاسکتا ہے۔ (1) اجرتی روزگار (2) خودروزگار۔ اجرتی روزگار کا مطلب ہے آپ کسی دوسرے آدمی کے لئے کام کریں اور بدلے میں طے شدہ تنخواہ حاصل کریں۔ جبکہ خودروزگار میں آپ اپنی کمپنی یا اپنے کام کے خود مالک ہوتے ہیں اور اپنے لئے خود کماتے ہیں۔

اہم نکات

ہوم سائنس میں آرٹس اور سائنس کا امتزاج درج ذیل امور میں آپ کی مدد کرتا ہے۔

- خاندان کے افراد کے ساتھ باہمی رشتے قائم کرنا۔
- دستیاب وسائل کا بہتر استعمال کرنا۔
- مسائل کو حل کرنے کے لئے بہتر تدابیر استعمال کرنا۔

اپنی سوجھ بوجھ بڑھایں

ہوم سائنس لڑکوں اور لڑکیوں دونوں کے لیے!

- آج کے تیز رفتار ترقی کے دور میں دونوں کو برابر سے حصہ لینا چاہیے۔
- دونوں کو مل کر گھریلو ذمے داریوں کو پورا کرنا چاہیے۔
- دونوں کو گھریلو کاموں کو انجام دینے اور وسائل کو بہتر طریقے سے استعمال کرنے کی ضرورت ہے۔
- دونوں کو یہ بات جاننے کی ضرورت ہے کہ گھریلو کاموں اور دستیاب

- نجی اور پروفیشنل زندگی کو بہتر بنانا۔
- اپنے خاندان کے مالی حالات کو بہتر بنانے کے لئے پڑھنا اور اپنی صلاحیتوں کونکھارنا اور کام میں لانا۔
- اپنے گردپیش کے ماحول کے بارے میں معلومات حاصل کرنا۔

وسائل کو بہتر طریقے سے استعمال کیا جائے۔

- کسی مشکل یا پریشانی کو حل کرنے کے لئے دونوں کو اپنے خاندان کے افراد کے ساتھ مل کر کوشش کرنی چاہیے۔
- ہوم سائنس دونوں کے لئے ووکیشنل اور پروفیشنل کام کے بیشمار مختلف مواقع فراہم کرتی ہے۔
- دونوں کی معلومات اور صلاحیتیں ایک ساتھ مل کر معیار زندگی کو بہتر بنانے میں مددگار ہوتی ہیں۔

اہم باتیں جاننے کے لیے

ہوم سائنس ایک ہمہ گیر مضمون ہے جو سائنس اور آرٹس کے مختلف شعبوں کا احاطہ کرتی ہے۔

مضامین کے اس تنوع سے خاندان، غذا، گھر، کپڑے، وسائل، ماحولیات اور دوسری صلاحیتوں کے باہمی تعلق اور تنوع کو سمجھنے میں مدد ملتی ہو جس سے ایک کامیاب کیریئر کی راہیں ہموار ہوتی ہیں۔

اپنی معلومات میں اضافہ کیجیے

روایتی طور پر ہندوستانی سماج میں عورتوں اور مردوں کے کام الگ الگ بٹے ہوئے ہیں۔ مگر اب سماجی اور اقتصادی حالات میں تبدیلی آجانے سے اس قسم کی تقسیم کی کوئی اہمیت نہیں رہ گئی ہے۔

ایسے چھ پیشوں کی نشان دہی کیجیے۔ جن میں آپ تبدیلی دیکھتے ہیں۔

اپنی جانچ کیجیے

آپ کھانا پکار ہی ہیں۔ اس میں آپ سائنس اور آرٹس کا استعمال کس طرح کریں گے؟ تشریح کیجیے۔

آپ کو بچوں سے پیار ہے۔ اس کے بارے میں مزید معلومات حاصل کرنے کے لئے آپ ہوم سائنس کے کون سے کورس کا انتخاب کریں گے؟ اس شعبے میں ملازمت کے کیا مواقع دستیاب ہیں؟

کیا آپ جانتے ہیں؟

ہوم سائنس میں روزگار کے مواقع

غذا اور غذائیت

- فوڈ سائنس (Food Science)
- معالجاتی تغذیہ اور کمیونیٹی تغذیہ (Clinical Nutrition and Community Nutrition)
- کیٹرنگ (Catering)
- کھانے کو محفوظ کرنا ربیکری اور کنفیکشنری (Food Preservation/Bakery and Confectionary)

وسائل کا بندوبست (Resource Management)

- داخلی آرائش (Interior Decoration)
- آرٹس اور کرافٹ کلاسیں (Arts and Crafts classes)
- تقریبات کے منتظم کے عدویر (Event Managers)

کپڑا اور پوشاک (Fabric and Apparel Scince)

- ڈریس ڈیزائننگ (Dress Designing)
- لباس سازی (Garment Construction)
- ٹیکسٹائل ڈیزائننگ (Textile Designing)

فروغ انسانی (Human Development)

- بچوں کی فلاح و بہبود (Child Welfare)

- معذور بچوں کی دیکھ بھال

  (Care for Special Chilrden)
- بلوغت اور خاندانی نگہداشت

  (Adolescence and Family guidance)
- بزرگوں کی دیکھ بھال (Care for the Elderly)
- نوزائیدہ بچوں کی دیکھ بھال کا اسٹاف / مالک

  (Creche Staff/Owner)
- ڈے کیئر۔ڈے کیر کے بعد کی دیکھ بھال

  (Day care/ after day care teaching)

ترسیل اور توسیع۔

(Communication and Extension)]

- ترقیاتی کاموں کی تنظیموں میں ملازمت

  (Work in Development Organisations)
- سلاح کار (Counsellors)
- تربیت کرنے والے اور پروگرام کے منتظمین

  (Trainers and Facilitators for capacity Building)
- میڈیا پروڈکشن اور مینجمنٹ

  (Media Production and Management)
- تعلقات عامہ اور شعبہ برائے انسانی تعلقات سے جڑا ہوا عملہ (Public Relations)
- پروگرام پلانر (Programme Planners)

اپنے نمبر بڑھایئے

کتاب میں دیئے گئے عملی کام کیجیے۔

آپ کے والدین روزآنہ جو گھریلو کام کرتے ہیں، ان کا مشاہدہ کیجیے اور دیکھئے کہ وہ گھریلو ذمے داریوں کو مل کر پورا کرتے ہیں یا نہیں۔