Secondary Arabic (235)

یونٹ:3 سبق نمبر29: مضرة التدخين

سبق نمبر	سبق کا نام	زبان کی مہارتیں				زندگی کے عملی کام/سرگرمیاں/مہارتیں
		سننا/بولنا	پڑھنا	لکھنا	اصناف/قواعد/صنائع بدائع /اسلوب	
29	مضرة التدخين	نئے الفاظ کا گفتگو میں استعمال	نثر (مضمون)	متن کی تفہیم کے بعد سوالات کے جوابات	• مضمون • عربی کی گنتی اور اس کا استعمال	سگریٹ پینا اور تمباکو کا استعمال صحت کیلیے مضر ہے

سبق کا خلاصہ:

التدخين ممنوع في الأماكن العامة في الهند وخارجها ـ توجد في كل الأماكن العامة علامة ممنوع التدخين التی تنبّه على مضـــراته. فيجب على الناس الابتعاد عنه ـ عندما يتعود الانســـان على التدخين يدخّن أحيانا علبة او علبتن من السيجارة كل يوم. التدخين هو من أهم اسباب السرطان والأمراض القلبية وأمراض الصدر المختلفة. يرتفع ضغط الدم يتأثر بآثاره السيئة الأنف والفم والحلقوم واللسان والأسنان أيضا. والتدخين أيضا يؤثر كل من يستنشق الدخان لأن التدخين يجعل الهواء غير صالح للاستعمال فمن الضروری الابتعاد عن التدخين.

نئے الفاظ:

المرسومة	کھینچی ہوئی
تنبّه	خبردار کرتی ہے
تحثّ	اکساتی ہے
بالتدريج	آہستہ آہستہ سے
سيجارة	سگریٹ
علبۃ	ڈبیا،پیکٹ
ضغط الدم	بلڈپریشر،خون کا دباؤ
يستنشق	وہ سانس لیتاہے
يتعّود	عادت پڑجاتی ہے

خاص باتیں:

- سگریٹ پینا یا تمباکو کو کسی اور شکل میں لینا صحت کے لیے کافی مضر ہے۔
- جب انسان کو سگریٹ کی عادت لگ جاتی ہے تو وہ دن میں ایک ڈبے سے لے کر تین ڈبوں تک سگریٹ پی جاتاہے۔

- سگریٹ دل کی بیماری اور کینسر کی سب سے بڑی وجہ ہے۔
- اس سبق میں عدد پر بحث کی گئی ہے۔ساتھ ہی ان اعداد کا استعمال بھی کیاگیا ہے۔

سمجھنے کی بات:

- سگریٹ نوشی صرف سگریٹ پینے والے کو ہی نہیں بلکہ اس کے آس پا س موجود لوگوں کو بھی نقصان پہنچاتی ہے۔
- چوں کہ سگریٹ نوشی صحت کے لیے کافی خطرناک ہے لہٰذا اس سے دور رہنے کی ضرورت ہے۔

غور کرنے کی باتیں:

- سبھی عام جگہوں پر الگ الگ طرح کی علامات دیواروں یا کھمبوں پر لگے ہوئے ہیں۔
- ان میں سگریٹ نہ پینے کی علامت بھی ہوتی ہے کیوں کہ اس سے عام انسان کو نقصان پہنچتا ہے لہٰذا ایسی جگہوں پر سگریٹ نوشی قانوناً جرم ہے ۔
- سگریٹ پینے والوں کے منھ سے ایک خاص طرح کی بدبو نکلتی رہتی ہے۔
- عربی میں اعداد کے مختلف قاعدے ہیں جن کو سمجھنا اور جن کا استعمال بہت اہم ہے۔

اپنی جانچ آپ کیجیے:

1- متن پر مبنی سوال:

- درج ذیل میں سے کون سا بیان درست ہے۔

(الف) لا توجد علامة ممنوع التدخين على المحطات

(ب) في كلّ علبة السيجارة هناك عشرة سجائر

(ج) التدخين لا يضر بصحة الشخص الموجود مع المدّخن

(د) التدخين يجعل الهواء غير صالح للاستعمال

2- مختصر ترین جواب والا سوال:

- ماذا تعني علامة منع التدخين؟

3- مختصرجواب والا سوال:

- كيف يتعود الناس على التدخين؟

4- طویل جواب والاسوال:

- أكتب جميع أضرار التدخين؟